



## **CALENDARIO GARE CUS BRESCIA ATLETICA OTTOBRE- DICEMBRE 2017**

### **Categorie Agonistiche fino a dicembre 2017:**

**Allievi:** nati nel 2000-2001. Distanza di gara 4000 m (maschi), 2500 m (femmine)

**Cadetti:** nati nel 2002-2003. Distanza di gara 2500 m (maschi), 1800 m (femmine)

**Ragazzi:** nati nel 2004-2005. Distanza di gara 1200 m (maschi e femmine)

### **1 – Per le categorie Ragazzi e Cadetti, ritrovo ore 9.15 sul Campo Gara Conferma entro venerdì 10 novembre alle 18**

**domenica 12 novembre 2017 Campestre Provinciale Giovanile**

**SAN FELICE DEL BENACO** – Parco Centro Sportivo

**Corsa Campestre Provinciale categorie Giovanili**

**Programma gare a seguire con inizio alle ore 10.00:**

Esordienti femminile B/C, Esordienti maschile B/C, Esordienti femminile, Esordienti maschile, Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti

### **2 – Per le categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi, ritrovo ore 9.15 sul Campo Gara Conferma entro venerdì 17 novembre alle 18**

**domenica 19 novembre 2017 Corsa Campestre Provinciale Giovanile e Allievi/e**

**POMPIANO** – Palestra Comunale, Via Ortaglia

**X° “Cross del Carrobbio”**

**Programma gare a seguire con inizio alle ore 10.00:**

Esordienti femminile B/C, Esordienti maschile B/C, Esordienti femminile, Esordienti maschile, Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve e Allievi

**3 – Per le categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi, ritrovo ore 9.15 sul Campo Gara**  
**Conferma entro venerdì 1 dicembre alle 18**

**domenica 3 dicembre 2017 Corsa Campestre Provinciale Giovanile e Allievi/e**  
**CILIVERGHE DI MAZZANO** – Parco Extra-Urbano, Via P.L. Albini

**VI° B.EstCrossCountry**

Programma gare a seguire con inizio alle ore 10.00:

Esordienti femminile B/C, Esordienti maschile B/C, Esordienti femminile, Esordienti maschile, Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve e Allievi

**4 – Per le categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi**

**Ragazzi e Cadetti: ritrovo ore 9.15, Allievi: ritrovo ore 8.15 sul Campo Gara**  
**Conferma entro venerdì 8 dicembre alle 18**

**domenica 10 dicembre 2017 Corsa Campestre Provinciale Giovanile/Assoluti**  
**GUSSAGO** – Parco Muccioli, Via Sale 4

**XIV° Cross di Gussago – X° Memorial “Mario Mosca”**

Inizio gare ore 09.00

**Programma gare Allievi (con Assoluti e Master) con inizio alle ore 09.00:**

Assolute (4000 mt), Seniores Over45 (6000 mt), Allievi, Assoluti e Under 45 (6000 mt)

**Programma gare Settore Giovanile a seguire con inizio alle ore 10.45 circa:**

Esordienti femminile B/C, Esordienti maschile B/C, Esordienti femminile, Esordienti maschile, Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti

**Note:**

- E' necessario gareggiare con la divisa del Cus, che verrà consegnata a tutti i ragazzi.
- Dato il clima freddo è consigliato coprirsi bene e portare almeno una maglietta e scarpe di ricambio. Per le categorie Cadetti e Allievi è meglio dotarsi di scarpe chiodate (per eventuali consigli chiedere agli allenatori).
- E' importante fare una colazione abbondante prima di ogni gara, se possibile almeno un paio di ore prima dell'evento!
- Se necessario è possibile usufruire di un passaggio da parte degli allenatori.

